



Ordine degli Psicologi  
della Calabria

PRIMA EDIZIONE

# Settimana Benessere Psicologico in Calabria

28 Settembre

4 Ottobre 2015

CROTONE

# Destinazione BENESSERE



## Chiedi agli psicologi

### Laboratori, seminari e consulenze gratuiti

#### Psicologi partecipanti alla settimana del benessere

**Luigi Alosa** Psicologo Psicoterapeuta, Studio Psicologia e Psicoterapia, Via Libertà, 15/b 88900 Crotone cell. 333.2763679 luigi.alosa@libero.it

**Antonia Colella** Psicologa, cell. 320 1572 219 tonia\_colella1976@libero.it

**Paola Carosi** Psicologa Psicoterapeuta, via Perugia, 1- Cutro - via XXV Aprile, 74 - Crotone cell. 3471551388 emicarosi@libero.it

**Teresa Chiarello** Psicologa Psicoterapeuta, Piazza S. Angelo N°10 Crotone - cell. 3397890710 tchiarello.psicologa@libero.it

**Grazia Fabiano** Psicologa Psicoterapeuta, via Neto, 34 Rocca di Neto (Kr) cell. 3408326382 grazia.fabiano@yahoo.it

**Maria Assunta Martino** Psicologa Psicoterapeuta, Centro Star Bene Largo Covelli, 4 Crotone cell. 3474681721 mar.assunta@alice.it

**Francesca Fiorella Mazza** Psicologa Psicoterapeuta, Studio via G. Morelli, 18 Crotone cell. 3204815466 ffmazza@tiscali.it francescafiorellamazza@gmail.com

**Caterina Pacenza** Psicologa cell. 3478665690 caterinapacenza@libero.it

**Paola Perziano** Psicologa Psicoterapeuta, cell. 3397975284 paolaperziano@yahoo.it

**Maria Rita Rossello** Psicologa, cell. 320 8178 534 mariarita.rossello@virgilio.it

**Adele Scorza** Psicologa Psicoterapeuta, Consultorio familiare ASP Crotone - tel. 0962 924835 adelescorza@libero.it

**Carlo Sestito** Psicologo Psicoterapeuta, U.O.C. Oncologia - Presidio Ospedaliero - P.za Bologna - Crotone - tel. 0962/924550 cell. 3284788115 pncalabria@tiscali.it

**Federica Sestito** Laureata in Psicologia clinica, via U. Foscolo, 2 - Crucoli -Torretta - 88070 - (Kr) cell. 3200888444 fede0208@hotmail.it

**Alessandra Siniscalchi** Psicologa Psicoterapeuta, Studio via XXV Aprile 74, Crotone cell. 347/9524273alessandra@siniscalchi.net

#### Direzione Scientifica

Armodio Lombardo, Alessandra Siniscalchi, Luigi Alosa, Carlo Sestito

#### Segreteria

Maria Rita Rossello parte social (email - facebook -twitter); Ermelinda Loiacono, Federica Sestito

#### Comitato Organizzativo

Antonia Colella, Teresa Chiarello, Grazia Fabiano, Francesca Fiorella Mazza

Informazioni e prenotazioni: **segreteria tel. 334.9578580**

ore 9.00 -12.00 15.00 -18.00

email settimanabenesserekr@gmail.com



Settimana BenessereKr



SettimanaBenessereKr

Con il Patrocinio di :



Sponsor :



[www.psicologicalabria.it](http://www.psicologicalabria.it)

Data e orario	Luogo	Evento	Psicologi
<b>Settembre</b>			
<b>Lunedì 28 9.30 - 17.45</b>	<b>Hotel Lido degli scogli Crotone</b>	Convegno: <b>Gli effetti del benessere psicologico sulla salute</b>	Vedi Programma
Da martedì 29 a domenica 4 dalle 18,00 in poi	<b>Gazebo itinerante</b>	Divulgazione: "La strada per la psicologia"	Associazione Psicologi Magna Graecia
Martedì 29 10.00 - 12.00	Centro Parvati Via T. Campanella, 9 KR	Laboratorio "Sto bene e mi sento bene". Gestione dello stress. Adulti E' gradita prenotazione <b>Step 1:</b> la respirazione	Maria Rita Rossello
Martedì 29 16.00 - 20.00	Studio Medico via Reggio, 26 Isola di Capo Rizzuto	"Spazio Terza Età" Consulenza psicodiagnostica per anziani e sostegno per familiari e badanti di persone con demenza	Caterina Pacenza
Martedì 29 18.00 - 20.00	NoveZeroDue Ristorante Viale Antonio Gramsci KR	Laboratorio "Usare la mente per cambiare" Ipnosi e tecniche di rilassamento	Teresa Chiarello Carlo Sestito
Martedì 29 18.00 - 21.00	Parrocchia S.Paolo KR	Seminario "Maltrattamento domestico e stalking"	Luigi Alosa
Martedì 29 17.00 - 19.00	c/o Ass.Vivere In Ptta Beata R. Gattorno, 2 KR	Seminario "La chiave del successo nello sport: l'allenamento mentale"	Grazia Fabiano
Mercoledì 30 10.00 - 12.00	Centro Parvati Via T. Campanella, 9 KR	Laboratorio "Sto bene e mi sento bene". Gestione dello stress. <b>Step 2:</b> il rilassamento	Maria Rita Rossello
Mercoledì 30 17.30 - 20.00	Studio Spazio Mente Via XXV Aprile, 74 KR	Seminario "Keep Calm e Niente Ansia: come riconoscerla ed intervenire per vivere meglio!"	Alessandra Siniscalchi Paola Carosi
Mercoledì 30 18.30 - 20.30	Sede Arci Via F. Lucifero, 15 KR	Laboratorio "Usare la mente per cambiare" Ipnosi e tecniche di rilassamento	Teresa Chiarello Carlo Sestito
<b>OTTOBRE</b>			
Giovedì 1 10.00 - 12.00	Centro Parvati Via T. Campanella, 9 KR	Laboratorio "Sto bene e mi sento bene". Gestione dello stress. <b>Step 3:</b> la creatività	Maria Rita Rossello
Giovedì 1 15.30-18.30	Biblioteca dell'Ospedale "San Giovanni di Dio" KR	Seminario "Celiachia: non solo un problema di pancia!"	Maria Assunta Martino
Giovedì 1 17.30 - 18.30	Biblioteca del comune di Rocca di Neto	Seminario "Conosco perciò scelgo" Adolescenti	Antonia Colella
Giovedì 1 18.00 - 20.00	Studio SpazioMente Via XXV Aprile, 74 KR	Seminario "Cibo - Mente - Corpo" Alimentazione	Alessandra Siniscalchi Paola Carosi
Giovedì 1 20.30 - 22.30	Sede Arci Crotone Via F. Lucifero, 15 KR	Laboratorio "Usare la mente per cambiare" Ipnosi e tecniche di rilassamento	Teresa Chiarello Carlo Sestito
Venerdì 2 10.00/12.00 16.00/18.00	Farmacia Cantafora Piazza Duomo, 4 KR	Lo Psicologo in Farmacia	Teresa Chiarello
Venerdì 2 15.30-18.30	Centro Parvati Via T. Campanella, 9 KR	Laboratorio Naturalmente "Il piacere del movimento"	Paola Perziano
Venerdì 2 18.00 - 20.00	Studio SpazioMente Via XXV Aprile, 74 KR	Seminario "Che Coppia Sei? Come conoscersi"	Alessandra Siniscalchi
Sabato 3 15.30-18.30	Bottega AL3 Via Lacinio 3 KR	Laboratorio "Un viaggio interiore: scoprire il proprio carattere con l'enneagramma"	Paola Perziano
Sabato 3 15.30 - 18.30	Centro Starbene Largo Covelli, 4 - KR	Seminario "Help dislessia "	Maria Assunta Martino
Sabato 3 10.30	Sala Polivalente Cutro (Kr)	Seminario "Affido e adozione"	Paola Carosi
Sabato 3 18.00 - 20.00	Casetta di legno Parrocchia dei Santi Cosma e Damiano, via G. da Fiore, KR	Seminario "Meditate gente...meditate!...la Mindfulness ed il benessere personale"	Adele Scorza
Domenica 4 9.00- 12.00	Azienda didattica "Al Vituso" Papanice di Crotona	Laboratorio "L'orto che nutre" Bambini	Antonia Colella
<b>SETTEMBRE OTTOBRE</b>		<b>CONSULENZE</b>	
Martedì 29 8.30 - 13.30	c/o Studio Medico Associato FIMMG, via L. Braille, n° 45 KR	Servizio di consulenza su "Psicologia delle cure primarie"	Francesca Fiorella Mazza
Mercoledì 30 Venerdì 2 8.30-12.00 5.30-19.00	Centro Starbene Largo Covelli, 4 - KR	HELP DISLESSIA Servizio di consulenza psico diagnostica e supporto psicologico per DSA (disturbi specifici dell'apprendimento)	Maria Assunta Martino
Da martedì 29 a domenica 4	Studio di psicologia e Psicoterapia Dott. L. Alosa via Libertà 15 b KR	Studio Professionale aperto su prenotazione	Luigi Alosa Equipe Associazione Psicologi Magna Graecia
Da martedì 29 a domenica 4	Studio Spazio Mente via XXV aprile, 74 KR	Studio Professionale aperto su prenotazione	Alessandra Siniscalchi Paola Carosi
Sabato 3 10.00 -12.00 16.00 -18.00 Domenica 4 9.00-12.00	Pzza S. Angelo 10 KR	Studio Professionale aperto su prenotazione	Teresa Chiarello
<b>Domenica 4 19.00</b>	<b>Hotel Lido degli Scogli</b>	<b>Conferenza stampa</b>	