

La Cutuli e.... la Salute



L'Istituto Cutuli da sempre punta sulla sinergia tra le varie agenzie educative per creare una vera e propria *comunità* educanda e si propone come risorsa viva e vitale per il territorio perché la Scuola non deve dare solo informazione e formazione ai ragazzi, ma deve spandere la sua azione su tutto il territorio in cui si trova ad operare. Ormai da diversi anni si formano i ragazzi con interventi di educazione alla salute, proposti dall'ASP di Crotone e tenuti dalla dott.ssa Antonella Cernuzio Dirigente Medico del Dip. di Prevenzione, distinti in:

- ✓ Percorsi di Prevenzione legati all'uso delle **“droghe legali”** (alcol, tabacco..) rivolto agli alunni di tutte le classi II della s. media ;
- ✓ Percorsi di Prevenzione legati all'uso delle **“droghe illegali”** (cannabis ..) rivolto agli alunni di tutte le classi III della s. media.



Giovedì 28 febbraio, presso i locali della scuola primaria “Don Bosco” dell'I. C. “Cutuli” si è svolto anche un incontro di informazione sul **diabete**, tenuto dal Responsabile Provinciale di Diabetologia pediatrica Dott. N. Lazzaro, rivolto a docenti e genitori.

Il dottor Lazzaro ha informato che in Italia sono circa 20 mila i bambini, ragazzi o giovani che hanno il diabete di tipo 1 o DM1 e rappresenta una patologia cronica da cui non si può guarire e che richiede una cura costante durante tutto l'arco della vita. Ha poi spiegato che nel diabete di tipo 1 una parte del pancreas smette improvvisamente di funzionare: non secerne più insulina che, fra le altre cose regola automaticamente la quantità di zucchero nel sangue ovvero la glicemia. Ha risposto alle molte domande dei docenti che hanno in classe questi bambini, ha parlato dei nuovi microinfusori per insulina e ha spiegato come intervenire nel caso che la glicemia dovesse scendere di molto sotto i livelli ottimali (nei bambini inferiore ai 70-80 mg/dl grave ipoglicemia), ovvero far sdraiare l'alunno sul fianco, somministrare il glucagone tramite un'iniezione intramuscolo, avvisare la famiglia e il 118.

Ma il nostro *percorso della salute* continua infatti, sabato 9 marzo, ben 83 alunni accompagnati da sei insegnanti, hanno partecipato all'iniziativa **“Gente da mare - Promuovere per Prevenire, Conoscere per Ridurre”**. Il progetto si è svolto seguendo un percorso di 4 stand, ognuno con personale sanitario qualificato che ha informato i ragazzi sul corretto stile di vita, con l'ausilio di depliant, manifesti e questionari, allo scopo di prevenire obesità e diabete. In occasione dell'evento era presente anche il personale facente parte del C.A.D. (Centro AntiDiabetico) di Crotone.



La docente referente per l'Ed. alla Salute per scuola secondaria di primo grado

Prof.ssa Giovanna A. Scicchitano