

CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO

---

## GIORNATA SPORTIVA D'ISTITUTO

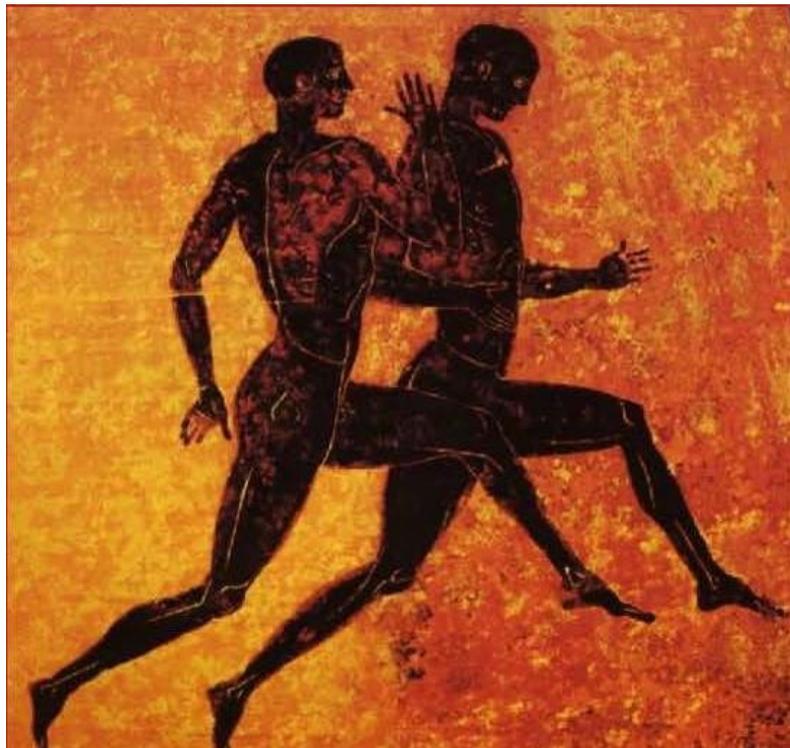
L'Istituto Comprensivo "M. G. CUTULI"

in collaborazione con l'ATP di Scienze Motorie e Sportive di Crotone

Promuove

# Il Più Veloce della Scuola

a supporto dei Campionati Studenteschi 2021 – 2022



**Alla scoperta del gioco più antico del mondo**

**Luogo Scuola C. Alvaro Giorno 29/04/2022 ora 10:00**

## IL PIU' VELOCE DELLA SCUOLA

La corsa e la velocità costituiscono un binomio quasi inscindibile nella sfida dell'uomo con sé stesso e con gli altri esseri che popolano il pianeta. Il fascino di poter essere considerato *'il più veloce della Scuola'* ha sempre vinto su ogni altra sfida. La corsa veloce, quella che in inglese è chiamata *sprint*, è quindi non solo alla base dell'atletica, ma dello sport in genere ed è in assoluto la più alta espressione delle capacità fisiche dell'uomo. Nei primi anni dell'Ottocento le gare veloci divennero lo strumento più naturale per stimolare, soprattutto nei paesi anglosassoni, lo spirito sportivo, ma contemporaneamente alimentarono anche quel fenomeno popolare che furono le scommesse. A quei tempi i regolamenti delle gare di velocità erano molto approssimativi, così come approssimativo era il cronometraggio.

Nelle Olimpiadi antiche il primo olimpionico di cui è stato tramandato il nome era un velocista, si chiamava Koroibos, era nato in Elide, e nel 776 a.C., data ufficiale dell'inizio dei Giochi, vinse la corsa veloce, o 'stadion', che corrispondeva a una distanza in linea retta di 192,28 m. e nelle prime 14 Olimpiadi antiche si disputò solo la corsa veloce dello Stadion.

### **Crotone culla dell'Olimpismo antico in Italia**

Crotone, regina di Olimpia, è la Città della Magna Grecia che nel VI sec. a.C. ha ottenuto il maggior numero di vittorie conosciute, 21 nei Giochi Olimpici e un totale di 50 vittorie in tutte le competizioni degli Agoni Sacri Panellenici, (Olimpia, Delfi, Corinto e Nemea).

L'Italia è oggi il Paese più veloce del mondo grazie ai successi ottenuti alle Olimpiadi di Tokyo e dopo l'oro ottenuto nei m 100 con Marcell Jacobs si prende anche quello della staffetta veloce nei 4x100 con Patta, Jacobs, Desalu e Tortu.

Crotone nel VI sec. a.C. divenne famosa per i suoi velocisti, definiti i più forti corridori dell'antichità, e anche se il suo più famoso olimpionico fu il lottatore Milone, uno degli eroi dello sport greco, che vinse sette volte a Olympia, prima fra i fanciulli, poi fra gli adulti, gli sprinter di Crotone si affermarono 11 volte, dominando in pratica per l'intero sesto secolo avanti Cristo.

Le vittorie degli atleti di Crotone sono concentrate sulla corsa veloce, con Glykon il primo corridore Olimpico della Magna Grecia 48° Ol. – 588 a.C. – Likinos 49° Ol. 584 a.C. e i risultati non sembrano ottenuti casualmente, poiché spesso lo stesso atleta ripete il risultato in due Olimpiadi: Hippostratos, stadio, 54<sup>a</sup> e 55<sup>a</sup>; Ischomacos, stadio, 68<sup>a</sup> e 69<sup>a</sup>; Tisikrates, stadio, 71<sup>a</sup> e 72<sup>a</sup>; Astylos, vince due gare stadio e diaulo per Crotone nell'Ol. 73<sup>a</sup>, e poi altre cinque per Siracusa nelle Ol. 75<sup>a</sup> e 76<sup>a</sup>.

E quando nella Olimpiade numero 51, anno 576 a.C., fu Eratostene ad affermarsi nello stadio, ben sette altri velocisti di Crotone si piazzarono dietro di lui, prima che all'ottavo posto arrivasse un ateniese. Di lì nacque il detto riferito dal geografo Strabone: *"l'ultimo dei crotoniati era del primo dei greci"*.

La stessa cosa è successa alle Paralimpiadi di Tokyo con la storica tripletta azzurra nella finale dei m 100 femminili categoria T63 (Atleti che competono con protesi ad un arto) con Ambra Sabatini sul gradino più alto, Martina Caironi e Monica Contrafatto.

Le radici culturali dell'Educazione Fisica, delle Scienze Motorie, dello Sport, di ciò che ancora oggi ci appassiona e fa esprimere, giocare, competere, soffrire il nostro corpo e la nostra mente unite, appartengono a qualcosa di molto più antico. Lo sportivo dei nostri giorni affonda le sue radici nella primigenia cultura greca e non a caso la prima Scuola dello Sport (medico-atletica) che conosciamo nasce nel sud d'Italia, nel VI sec. a.C., a Crotone, in Magna Grecia. E' di una certa rilevanza che la Scuola fosse tenuta da pitagorici, cioè dagli adepti di una filosofia in cui grande importanza avevano i numeri, ordine e ritmo dell'universo, ma anche la musica, l'alimentazione e l'esercizio fisico.

***"Importante non disattendere la cura del corpo e trovare una misura nel bere nel mangiare e nell'esercizio.***

***In questo io fisso il limite, in ciò che non ti procurerà fastidio.***

***Abituati ad uno stile di vita puro e austero ... Per tutto il meglio è la misura".***

**(dai Versi Aurei di Pitagora)**

## IL PIU' VELOCE DELLA SCUOLA

Luogo Scuola C. Alvaro Giorno 29/04/2022 ora 10:00

### PROGRAMMA

Ore 10:00 Raduno Atlete/i

Ore 10:10 Saluti

Ore 10.30 Premiazioni Atlete/i

Categ. Ragazze: 1^ Panunzio Priscilla

2^ Lucente Alessandra IA

3^ Todarello Barbara II A

4^ Cristiano Sofia I A

Categ. Ragazzi: 1^ Fulvi Attilio I C

2^ Deluca Vittorio

3^ Lombardo Francesco

4^ Seminario Micael

Categ. Cadette: 1^ Milano Martina

2^ Lavigna Raffaella

3^ Macrì Barbara

4^ Sitra Caterina Giorgia

Categ. Cadetti: 1^ Lami Massimo

2^ Alessi Simone

3^ Adamo Alessandro

4^ De Tursi Stefano

### REGOLAMENTO DELLE PROVE:

**Art 1** Ogni alunno partecipa alla prova di velocità:

- di 60 m. i nati nel 2011 (anticipo) – 2010
- di 80 m. i nati nel 2009 – 2008.

**Art. 2** La partenza, per le batterie e per le finali, verrà effettuata in posizione di partenza.

**Art. 3** Gli alunni gareggeranno divisi in batterie omogenee: per età: a partire dai nati nel 2011 - 2010 categoria ragazze/i e 2009 – 2008 categoria cadette/i, maschile e femminile; per un totale di 2 categorie.

**Art. 4** Dopo l'effettuazione delle batterie i primi 4 alunni di ogni categoria disputeranno la propria finale.

**Art. 5** Verranno premiati con medaglia tutti i 4 finalisti di ogni categoria: ragazze/i e cadette/i.

Ai vincitori assoluti 1° alunno maschio e 1° alunna femmina, che a prescindere dall'età, realizzeranno il miglior tempo assoluto verrà assegnato il Titolo "Il/la più Veloce della Scuola" e saranno premiati con attestato.

La più veloce della scuola: Milano Martina

Il più veloce della scuola: Lami Massimo



***“Educa i bambini e non sarà necessario punire gli uomini”***  
diceva Pitagora.

### **Gli Olimpionici dello Stadio della Magna Grecia (Calabria in particolare)**

48ª Ol. - 588 a.C. *Glykon* di Crotonè. È il primo corridore olimpionico della Magna Grecia.

49ª Ol. - 584 a.C. *Lykinos* di Crotonè.

51ª Ol. - 576 a.C. *Eratosthenes* di Crotonè. In questa Olimpiade la finale fu disputata da sette atleti crotoniati.

54ª Ol. - 564 a.C. *Hippostratos* di Crotonè.

55ª Ol. - 560 a.C. *Hippostratos* di Crotonè.

58ª Ol. - 548 a.C. *Diognetos* di Crotonè.

68ª Ol. - 508 a.C. *Isomachos* di Crotonè.

69ª Ol. - 504 a.C. *Isomachos* di Crotonè.

71ª Ol. - 496 a.C. *Tisikrates* di Crotonè.

72ª Ol. - 492 a.C. *Tisikrates* di Crotonè.

*Astylos* di Crotonè. Vinse anche nel diaulo. Fu uno dei più famosi atleti olimpici di ogni tempo.

74ª Ol. - 484 a.C. *Astylos* di Siracusa. Vinse anche nel diaulo e nella corsa dell'oplite.

75ª Ol. - 480 a.C. *Astylos* di Siracusa. Vinse anche nel diaulo e nella corsa dell'oplite.

97ª Ol. - 392 a.C. (ignoto) di Terina (Lametia Terme).

*Dikon* di Caulonia. In questa Olimpiade vinse nella categoria riservata ai fanciulli.

101ª Ol. - 376 a.C. *Damon* di Thurii.

102ª Ol. - 372 a.C. *Damon* di Thurii.

185ª Ol. - 40 a.C. *Ariston* di Thurii.

187ª Ol. - 32 a.C. *Ariston* di Thurii.



## Segreteria Organizzativa del Centro Sportivo Scolastico:

Coordinatore del CSS – Prof. Schiavo Michele tel. 3282269790

Staff Prof. Barbuto Raffaele

Prof.ssa Manfredi Elena

Prof.ssa Dell'Amico Ilenia