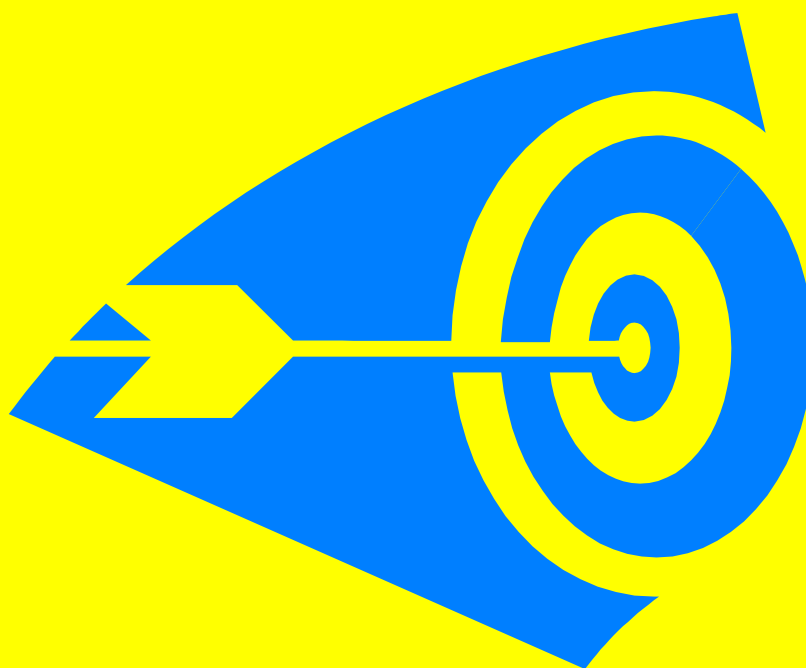




INDIRIZZO SPORTIVO SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO

A.S. 2020/2021



“CUTULI SPORT-CENTRO”

ISTITUTO COMPRENSIVO "MARIA GRAZIA CUTULI"
VIA Boccioni, 1 Tel/Fax. 0962/961635
88900 CROTONE



PROGETTO DI SPERIMENTAZIONE INDIRIZZO SPORTIVO SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO A.S. 2020/2021

Nell'ambito del Centro Sportivo Scolastico, si programma per l'a.s. 2020/2021, il **PROGETTO di INDIRIZZO SPORTIVO SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO**, per diffondere la conoscenza e la pratica anche di sport minori tra gli alunni della scuola secondaria di primo grado, quale opportunità di crescita personale, socializzazione e integrazione

L'attuazione del PROGETTO si rende possibile a seguito dell'applicazione della normativa sull'Autonomia Scolastica (D.M. 275/99 e Legge 107/2015).

La normativa in particolare recita:

La Legge sull'Autonomia, in tema di ampliamento dell'offerta formativa, nell' articolo 9 detta:

"Le istituzioni scolastiche, singolarmente, collegate in rete o tra loro consorziate, realizzano ampliamenti dell'offerta formativa che tengano conto delle esigenze del contesto culturale, sociale ed economico delle realtà locali".

La Legge 107/2015, in tema di potenziamento Offerta formativa, all'art. 1 comma 7 detta:

*"Le istituzioni scolastiche, nei limiti delle risorse umane, finanziarie e strumentali disponibili a legislazione vigente e, comunque, senza nuovi o maggiori oneri per la finanza pubblica, individuano il fabbisogno di posti dell'organico dell'autonomia, in relazione all'offerta formativa che intendono realizzare, nel rispetto del monte orario degli insegnamenti e tenuto conto della quota di autonomia dei curricoli e degli spazi di flessibilità, nonché in riferimento a iniziative di **potenziamento dell'offerta formativa e delle attività progettuali, per il raggiungimento degli obiettivi formativi individuati come prioritari tra i seguenti: g) potenziamento delle discipline motorie e sviluppo di comportamenti ispirati a uno stile di vita sano, con particolare riferimento all'alimentazione, all'educazione fisica e allo sport, e attenzione alla tutela del diritto allo studio degli studenti praticanti attività sportiva agonistica;***

PREMESSA

L'esperienza ormai decennale di questa scuola che, considerando la valenza educativa dello sport, ha attivato, per la prima volta, nell' a.s. 2010/2011 il Centro Sportivo Scolastico, "**CUTULI SPORT-CENTRO**" con l'obiettivo prioritario di passare **Dalla SCUOLA in orario TRADIZIONALE** (la Scuola delle materie...del mattino) **Alla SCUOLA in orario CONTINUO** ("Scuole Aperte"... Scuola delle esperienze) **Con più SCUOLA nell'EXTRASCUOLA** (la scuola degli stili di vita... del territorio)... L'attività sportiva svolta nel Centro Sportivo è rivolta non solo a tutti gli studenti frequentanti l'I.C. CUTULI (Scuola Primaria e Scuola Secondaria di 1° Grado) ma anche all'utenza dell'intero territorio crotonese, con l'intento di contribuire alla promozione dell'attività motoria per tutti e alla valorizzazione delle eccellenze.

La scelta, pertanto, di aprire un **INDIRIZZO SPORTIVO NELLA SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO "CORRADO ALVARO"**, plesso di questo I.S., nasce dalla consapevolezza che, accanto al potenziamento fisico-motorio, sia importante far emergere la valenza educativa dello sport, integrando la pratica curricolare.

“Scuola e Sport nella formazione del cittadino del domani...”

Sono previste **due (2) ore curricolari** in più di attività fisica alla settimana ed una serie di iniziative sportive, dedicate alla formazione sportiva per far sperimentare ai giovani studenti, **nel corso di tutto il triennio**, sport diversi.

Il progetto mira ad arricchire l'offerta formativa della scuola secondaria con un tempo scuola a indirizzo sportivo, valorizzando l'educazione fisica e motoria come disciplina e come occasione per affrontare tematiche di educazione alla salute e di prevenzione su base pluridisciplinare. I traguardi fissati dalle Indicazioni Ministeriali, infatti, prevedono per la scuola secondaria di primo grado il consolidamento delle competenze motorie, lo sviluppo di conoscenze relative alla prevenzione, salute e sicurezza, l'assunzione di responsabilità nei confronti delle proprie azioni, scelte e nei rapporti con gli altri, la sperimentazione di discipline sportive.

Lo sport costituisce l'opportunità formativa privilegiata per l'acquisizione di competenze sociali che permettono l'instaurazione di un clima positivo, inclusivo e di collaborazione che facilita tutti gli apprendimenti.

L'ATTUAZIONE DI UN CORSO A INDIRIZZO SPORTIVO CONSOLIDA

- LA FORTE TRADIZIONE SPORTIVA DELL' ISTITUTO;
- la sinergia della scuola con le associazioni sportive del territorio nella promozione di diverse discipline sportive;
- le collaborazioni con le Amministrazioni Locali ed Uffici Territoriali: ATP (Ufficio EMFS), USR Calabria;
- l'utilizzo delle strutture e degli impianti sportivi;

Il percorso propone, con una didattica laboratoriale coinvolgente e attiva, diverse tematiche trasversali con forte interconnessione con il curricolo:

- CIBO e ALIMENTAZIONE, per affrontare le tematiche di uno stile di vita e alimentare equilibrato;
- Elementi di anatomia e fisiologia;
- “BENESSERE PSICOFISICO DELLO STUDENTE”: Prevenzione Dalle Dipendenze Patologiche;

FINALITA'

- proporre agli alunni un'esperienza che favorisca l'ampliamento delle conoscenze e competenze motorie e Sportive
- favorire la conoscenza e la pratica di discipline sportive individuali, di squadra e sport inclusivi;
- ampliare il tempo scuola con l'aumento di 2 ore aggiuntive dedicate all'attività sportiva con interventi a livello teorico e pratico;
- promuovere attività di sensibilizzazione rivolte alle famiglie sull'educazione alimentare e sugli stili di vita.
- Potenziare le sinergie con le federazioni sportive e con le associazioni presenti sul territorio.

OBIETTIVI EDUCATIVI

- Favorire negli studenti un'armonica crescita psico-fisica, mirando allo sviluppo di competenze sociali, capacità di problem solving, l'autonomia e il benessere personale
- Facilitare processi di inclusione e integrazione di ogni alunno attraverso la vita e il lavoro di gruppo, l'accettazione e la valorizzazione di sé e dell'altro.
- Coinvolgere le famiglie degli alunni nel percorso formativo dei propri figli.

OBIETTIVI DIDATTICI

- Promuovere l'attività motoria per avvicinare gli studenti al mondo dello sport in modo educativo e partecipativo
- Migliorare le capacità coordinative e condizionali attraverso differenti proposte di lavoro
- Integrare l'esperienza sportiva con la pluralità disciplinare curricolare, sviluppando motivazione e interesse attraverso unità di apprendimento fortemente connesse con il curricolo
- Sperimentare l'aspetto agonistico attraverso la partecipazione a gare e manifestazioni sportive.

RISULTATI ATTESI

La formazione sportiva favorisce relazioni positive ed attua esperienze inclusive; le diverse attività sportive rappresentano un importante agente d'inclusione sociale, di partecipazione alla vita di gruppo e di integrazione delle diversità.

La promozione della cultura sportiva permette di acquisire un atteggiamento positivo verso l'impegno personale anche quando l'esperienza assume carattere di competitività; l'accento posto sull'impegno personale, sul valore del gruppo, sul raggiungimento degli obiettivi personali diviene un valore per la vita.

La sperimentazione di una cultura dello sport permette di recuperare e sottolineare il valore della competizione

sana con se stessi (conoscere i propri tempi, limiti, potenzialità) e con gli altri (giocare insieme per raggiungere un obiettivo comune, accettare le caratteristiche degli altri, riconoscere le capacità e/ limiti degli altri);

LA PRATICA SPORTIVA AIUTA A MATURARE DISCIPLINA ED IMPEGNO

L'attività sportiva diventa uno strumento per prevenire l'instaurarsi di comportamenti problematici come l'aggressività, l'isolamento, l'opposizione, preludio di alcune forme di disagio giovanile, come il bullismo; le diverse attività sportive sono momenti per attivare processi di interazione sociale, di confronto fra pari, con gli insegnanti e gli esperti esterni.

DESTINATARI

La sperimentazione dell'indirizzo sportivo per l'anno scolastico 2020/2021 è rivolta ad **UN GRUPPO-CLASSE DI 20/25 ALUNNI**; l'accoglimento di eventuali altre domande è subordinato all'esistenza delle risorse di organico e alla disponibilità di adeguati servizi.

DOCENTI COINVOLTI

Docenti di Educazione Fisica interni alla scuola

ME TODOLOGIE

Le proposte sportive prevedono:

- **Workshop:** dedicati a:1) presentazione degli aspetti teorici, delle regole e delle caratteristiche delle varie discipline sportive; 2) Conoscenza dei Rischi e conseguenze della SEDENTARIETÀ e promozione dell'ATTIVITÀ FISICA (teorico e laboratoriale); 3) PREVENZIONE delle DIPENDENZE da COMPORTAMENTO;
- la parte pratica svolta in palestra o nelle strutture attrezzate;
- gare, partite e tornei interni ed esterni all'Istituto.

Gli sport scelti prevedono di sperimentare varie dinamiche:

- l'attività individuale
- l'attività di squadra.

Attività sportive proposte nell'arco del triennio:

Pallavolo, Atletica leggera, sci, pallacanestro, calcio, Vela, Nuoto....

La presentazione degli sports verrà adattata nei tempi di svolgimento in base anche alle collaborazioni con le società e le federazioni sportive

Contenuti teorici e tematiche pluridisciplinari

- Anatomia e fisiologia applicata
- L'alimentazione dello sportivo, apporto calorico e composizione degli alimenti;
- La storia dello sport;
- Altre tematiche che promuovono corretti stili di vita: "BENESSERE PSICOFISICO DELLO STUDENTE"

SPAZI MEZZI E STRUMENTI

Le attrezzature e gli spazi utilizzati sono quelli che appartengono alla scuola e/o messi a disposizione dalle associazioni sportive del territorio con le quali la scuola collabora.

CRITERI DI VERIFICA E VALUTAZIONE

Si effettuerà una valutazione iniziale, intermedia e finale relativa alla pratica sportiva, effettuate attraverso prove di verifica: pratiche e teoriche programmate in itinere ed in più fasi;

- la valutazione docenti/esperti esterni sui risultati raggiunti inerenti l'acquisizione di abilità e conoscenze legate alle varie discipline sportive proposte, le dinamiche e i comportamenti attuati dagli alunni;
- incontri con le famiglie per comunicare i risultati ottenuti, le problematiche emerse, eventuali bisogni emersi da parte degli alunni.

1.4 COINVOLGIMENTO FAMIGLIE E TERRITORIO

Il rapporto con le famiglie viene curato dal docente, attraverso le informazioni sull'andamento della pratica sportiva, la partecipazione alle manifestazioni finali relative alle diverse discipline sportive sperimentate, il coinvolgimento in più eventi organizzati dalla scuola, dalle associazioni sportive e/o dalle federazioni, dall'Ufficio EMFS dell'ATP di Crotona, dagli Enti locali, dall'USR Calabria, dal MIUR.

I rapporti con i diversi Enti territoriali ed Associazioni saranno gestiti dal DS e/o Coordinatore del C.S.S.

FORMAZIONE RIVOLTA A GENITORI E DOCENTI

L'I.C. promuove, in collaborazione con l'Ufficio di EMFS- ATP di Crotona, incontri formativi e informativi rivolti ai genitori e ai docenti, finalizzati a promuovere il benessere, la prevenzione e i corretti stili di vita.

COLLABORAZIONI ESTERNE

- l'Ufficio di EMFS- ATP di Crotona, Amministrazioni Comunali - Associazioni sportive del territorio – ASP: Operatori del Servizio Sanitario (Dipartimento di Tutela della Salute e Politiche Sanitarie) ed Associazione di Volontariato.

STRUTTURAZIONE DEL PROGETTO SPERIMENTALE

Avvio, nell'A.S. 2020/2021 di una sezione di scuola secondaria di primo grado con orario di 30 ore curricolari (di cui 2 di educazione motoria) + 2 ore dedicate alla formazione sportiva, per un totale di 4 ore settimanali di educazione fisica. Nel corso dei 3 anni gli alunni avranno modo di:

- conoscere diverse discipline sportive, individuali e di squadra, e di praticarle
- avere tempi e spazi di riflessione sulle tematiche di educazione alla salute (alimentazione, prevenzione...)

Strutturazione dell'indirizzo sportivo

Formazione di una sezione di Scuola Secondaria Di Primo Grado con **2 di Scienze Motorie in orario antimeridiano più 2 h pomeridiane** dedicate alla formazione sportiva in un giorno della settimana.

Le 2 ore di attività motoria previste un giorno la settimana, saranno svolte dagli insegnanti di Scienze Motorie appartenenti all'istituto, che nel corso del triennio saranno coadiuvati da personale tecnico delle associazioni sportive.

ACCESSO ALL'INDIRIZZO SPORTIVO E CRITERI DI AMMISSIONE

Per l'accesso all'indirizzo sportivo, a.s. 2021/2022, sono previste delle apposite **Prove Motorie Attitudinali**, predisposte dagli insegnanti di Scienze Motorie della scuola per tutti gli alunni che, **all'atto dell'iscrizione**, abbiano manifestato la volontà di frequentare la sezione ad indirizzo sportivo.

Le Prove orientativo-attitudinali verranno svolte non oltre quindici giorni dopo il 31/01/2020.

Vengono proposti alcuni test sulle capacità condizionali e coordinative, per verificare le qualità fisico-motorie degli allievi. Le **Prove Attitudinali**, uguali per tutti, alle quali saranno sottoposti gli alunni, permetteranno di stilare una graduatoria di merito.

Test sulla valutazione delle capacità condizionali (Resistenza, Velocità, Forza elastica arti inferiori).

Test sulla capacità coordinativa (spazio-tempo, equilibrio, coordinazione generale motoria).

I primi 20/25 studenti entreranno a far parte dell'indirizzo sportivo che avrà durata OBBLIGATORIA TRIENNALE.

Regolamento dell'Indirizzo Sportivo

Coloro che formalmente entrano a far parte dell'Indirizzo Sportivo hanno l'obbligo di frequenza per il triennio scolastico.

Le eventuali assenze dalle lezioni, dovranno essere giustificate dai rispettivi genitori, così come le uscite anticipate. Le particolari situazioni che non permetteranno una continuità alla frequenza all'indirizzo sportivo, verranno prese in considerazione singolarmente e in taluni casi si procederà al depennamento per inosservanza del Regolamento, contattando la famiglia e con possibile spostamento in altra classe della scuola, frequentata da un numero tale da consentire nuovo iscritto.

In queste circostanze si procederà allo scorrimento della graduatoria stilata ad inizio di anno scolastico.

Valutazioni al merito sportivo

AGONISTICO:

mediante attestazioni di società sportive presso le quali si è tesserati.

mediante attestazioni da parte di società sportive, federazioni sportive della avvenuta partecipazione in competizioni di livello provinciale, regionale o nazionale.

NON AGONISTICO:

mediante la partecipazione alle attività previste dal PTOF quali eventi e manifestazioni sportive scolastiche ed extra scolastiche

Verranno presi in considerazione solo titoli adeguatamente documentati e confermati dai docenti interni/ Società sportive/Federazioni...

Considerata la situazione emergenziale per Covid- 19 e la sospensione delle lezioni in presenza, secondo i DPCM che si sono susseguiti in questo a.s. 2020/21: 1 ° Quadrimestre, si rinvia al 2° Quadrimestre il rilascio di un documento informativo sul rendimento sportivo in allegato alla scheda di valutazione.

Il Presente INDIRIZZO SPORTIVO è stato deliberato dal C.d.D. e dal C.d.I. con verbali n. 5 e n. 3 del 16/12/2020.

0

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Annamaria Maltese
Firmato digitalmente