**PROGRAMMAZIONE BIMESTRALE: 3° BIMESTRE**

**FEBBRAIO–MARZO**

**EDUCAZIONE FISICA**

**CLASSI 2^^ SEZ. A – B – C – D**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO** | **CONTENUTI/CONOSCENZE** | **ATTIVITA’** |
| **Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo**   * Riconoscere e valutare traiettorie, distanze, ritmi esecutivi e successioni temporali delle azioni motorie, sapendo organizzare il proprio movimento nello spazio in relazione a sé, agli oggetti, agli altri.   **Il gioco, lo sport, le regole e il fair play**   * Partecipare attivamente alle varie forme di gioco, organizzate anche in forma di gara, collaborando con gli altri. * Rispettare le regole nella competizione sportiva; saper accettare la sconfitta con equilibrio, e vivere la vittoria esprimendo rispetto nei confronti dei perdenti. | * Gestione condivisa nel gruppo. * Il movimento e le sensazioni. * Equilibrio statico/dinamico. * Concetti di relazione topologica. * Percorsi semplici e combinati. * Regole: gestione dello spazio, delle attrezzature, delle relazioni in palestra * Il fair play. | Giochi di movimento con regole già strutturate.  Giochi , anche con piccoli attrezzi, finalizzati a sviluppare il controllo e la coordinazione dell’occhio con piedi e mani.  Giochi aperti ,a coppie o di gruppo, finalizzati al rispetto di schemi e tempi del gioco stesso.  Giochi individuali ,di coppia e di squadra sotto forma di competizione. |