**PROGRAMMAZIONE BIMESTRALE: 1° BIMESTRE**

**OTTOBRE – NOVEMBRE**

**EDUCAZIONE FISICA**

**CLASSI 2^^ SEZ. A – B – C – D**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO** | **CONTENUTI/CONOSCENZE** | **ATTIVITA’** |
| **Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo**   * Coordinare e utilizzare diversi schemi motori combinati tra loro inizialmente in forma successiva e poi in forma simultanea   **Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo-espressiva**  Elaborare ed eseguire semplici sequenze di movimento o semplici coreografie individuali e collettive. | * Lessico specifico. * Lateralizzazione. * Lo spazio intorno a sé. * Gestione condivisa nel gruppo. * Il movimento e le sensazioni. * Equilibrio statico/dinamico. * Concetti di relazione topologica. * Percorsi semplici e combinati. * Regole: gestione dello spazio, delle attrezzature, delle relazioni in palestra | Esercizi di imitazione di azioni.  Giochi individuali e a coppie per affinare l’organizzazione spazio-temporale.  Giochi per individuare e consolidare la dominanza laterale.  Esercizi con il corpo e le sue parti.  Giochi di mira per colpire un bersaglio e creazione strutture con oggetti diversi.  Gioco con la palla: lanciare, afferrare, calciare.  Giochi motori e percorsi sulla percezione dello spazio vissuto.  Giochi di socializzazione. |