**PROGRAMMAZIONE BIMESTRALE: 2° BIMESTRE**

**DICEMBRE–GENNAIO**

**EDUCAZIONE FISICA**

**CLASSI 2^^ SEZ. A – B – C – D**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO** | **CONTENUTI/CONOSCENZE** | **ATTIVITA’** |
| **Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo**   * Riconoscere e valutare traiettorie, distanze, ritmi esecutivi e successioni temporali delle azioni motorie, sapendo organizzare il proprio movimento nello spazio in relazione a sé, agli oggetti, agli altri.   **Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo-espressiva**  Utilizzare in forma originale e creativa modalità espressive e corporee anche attraverso forme di drammatizzazione e danza, sapendo trasmettere nel contempo contenuti emozionali | * Lo spazio intorno a sé. * Gestione condivisa nel gruppo. * Il movimento e le sensazioni. * Equilibrio statico/dinamico. * Concetti di relazione topologica. * Percorsi semplici e combinati. * Regole: gestione dello spazio, delle attrezzature, delle relazioni in palestra | Giochi individuali e a coppie per affinare l’organizzazione spazio-temporale.  Giochi , anche con piccoli attrezzi, finalizzati a sviluppare il controllo e la coordinazione dell’occhio con piedi e mani.  Gioco con la palla: lanciare, afferrare, calciare.  Giochi di movimento con regole già strutturate.  Riproduzione di ritmi, movimenti e sequenze mantenendo il tempo dato. |