**PROGRAMMAZIONE BIMESTRALE: 4° BIMESTRE**

**APRILE–MAGGIO**

**EDUCAZIONE FISICA**

**CLASSI 2^^ SEZ. A – B – C – D**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO** | **CONTENUTI/CONOSCENZE** | **ATTIVITA’** |
| **Il gioco, lo sport, le regole e il fair play**   * Partecipare attivamente alle varie forme di gioco, organizzate anche in forma di gara, collaborando con gli altri. * Rispettare le regole nella competizione sportiva; saper accettare la sconfitta con equilibrio, e vivere la vittoria esprimendo rispetto nei confronti dei perdenti.     **Salute e benessere, prevenzione e sicurezza**  Assumere comportamenti adeguati per la prevenzione degli infortuni e per la sicurezza nei vari ambienti. | * Regole: gestione dello spazio, delle attrezzature, delle relazioni in palestra. * Il fair play. * Salute e prevenzione. * Benessere psico – fisico. * Fattori di rischio: prevenzione e supporto . | Giochi di movimento con regole già strutturate.  Giochi in cui passare rapidamente da una situazione dinamica all’altra.  Percorsi ,circuiti e giochi di movimento finalizzati allo sviluppo della capacità di orientamento e applicando semplici regole del fair play  Esercitazioni rivolte a sostenere uno stile di vita sano  Simulazioni di situazioni di pericolo (Scendere e salire le scale in modo corretto, mettersi in fila sicura (indiana) ad un segnale convenuto in un tempo dato, non correre, non urtare i compagni, non tirare/lanciare oggetti). |