

**ISTITUTO COMPRENSIVO
"Maria Grazia Cutuli" Crotone**

GIORNATA SPORTIVA D'ISTITUTO

Quarte classi della Scuola Primaria

L'ISTITUTO COMPRENSIVO "Maria Grazia Cutuli" di Crotone
in collaborazione con il C.P. US ACLI di Crotone e l'ASD "Ermes Sport"

Organizza

LA CLASSE più Veloce- più Lunga- più Forte



Alla scoperta del gioco più antico del mondo

Giornata Sportiva “LA CLASSE PIU’”

La promozione del Giocattolica come il Correre, Saltare e Lanciare fra i ragazzi è fondamentale non solo per le attività motorie di base, ma anche per la salute degli alunni, e quindi degli adulti di domani. L'Educazione Fisica educa a stili di vita all'insegna del benessere, diventando così uno strumento prezioso per crescere una popolazione più sana e consapevole. Un motivo in più per promuovere l'Educazione Fisica nelle scuole primarie, promuovendone la pratica ma anche i valori: l'onestà e la dedizione, il rispetto delle regole, di se stessi e degli altri.

Con quest'attività di Giocattolica si intende offrire ai bambini delle quarte Classi delle Scuole Primarie un progetto formativo che amplia ed integra le proposte di attività sportive oggi a disposizione della scuola, proponendo occasioni di partecipazione per tutti i ragazzi di ogni classe, avvicinandoli alla pratica sportiva in modo divertente, coinvolgente e motivante.

L'idea guida fondamentale su cui si basa l'intero progetto ed il suo spirito è l'identificazione del gruppo/classe con la squadra che partecipa a tutte le tipologie di attività ludico sportive.

Nel promuovere i valori che animano il progetto, l'obiettivo è (e deve essere) la filosofia del tutti in pista, nessuno escluso, da intendersi come momento importante e coinvolgente per la formazione del cittadino attraverso l'Educazione Fisica e Sportiva.

Attività e norme generali:

Al programma aderisce e partecipa l'intera classe.

La squadra è la classe e la squadra è composta da tutti i suoi alunni.

Nessuno può essere escluso.

La proposta tecnica prevede tre tipi di attività.

Ogni classe dovrà partecipare con tutti i suoi alunni alle prove previste nelle tre diverse tipologie di attività.

Gli eventuali alunni con abilità differenti presenti nella squadra/classe comporterà, di volta in volta la predisposizione di situazioni adattate come la partecipazione, l'esecuzione e la valutazione.

Si consiglia di effettuare due prove, una all'inizio di anno scolastico e una alla fine. Alla seconda prova verrà assegnato il Titolo di “Classe più.....”

Le attività da svolgere saranno:

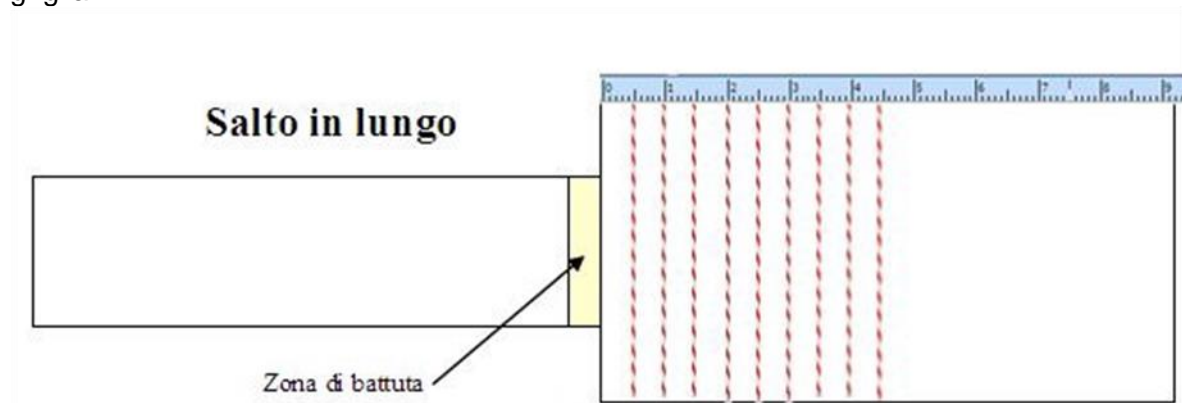
La Classe più Veloce Corsa 50 mt.

La Classe più Lunga Salto in lungo

La Classe più Forte Lancio del Vortex per le classi prime



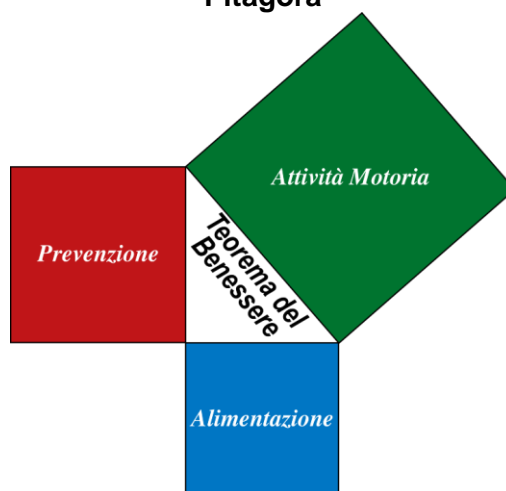
La Classe più Lunga - Salto in lungo: verranno eseguite 2 prove (non consecutive) per ciascun alunno: Dopo la rincorsa l'atleta effettua la battuta con 1 solo piede all'interno di una fascia, se si supera tale fascia, il salto è nullo. Per la misurazione del salto ci si avvale di un nastro metrato. Al termine della prova l'insegnante dovrà considerare tutte le misure sommandole e dividendole per il numero di alunni che hanno effettuato la prova, ottenendo così un unico dato (media aritmetica) ed inserirlo nell'apposita casella posta alla fine della griglia.



IL TEOREMA DEL BENESSERE Attività Motorie, Alimentazione e Prevenzione per promuovere corretti stili di vita salutari



Pitagora



***“Importante non disattendere la cura del corpo
e trovare una misura nel bere nel mangiare e nell’esercizio.
In questo io fisso il limite, in ciò che non ti procurerà fastidio.
Abituati ad uno stile di vita puro e austero ... Per tutto il meglio è la misura”.***
(dai Versi Aurei di Pitagora)

CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO

“Maria Grazia Cutuli” di Crotone

Il Dirigente Scolastico Annamaria Maltese
Il DSGA Gualtieri
Il Docente Ed. Fisica Coordinatore Maria Teresa Cerviani
Il Referente Ed. Motoria Primaria Elisa Corigliano
Ins. Ed. Motoria Dantes Minarchi
Ins. Ed. Motoria Maria Rosa Di Fazio
Ins. Ed. Motoria Rosalia Grimaldi

Personale ATA _____

Genitore _____

Collaborazioni esterne: C.P. US Acli Crotone – ASD Ermes Sport

Classi N° 4

Alunni N° 74

Al Termine della 1^a giornata sportiva in data 17/10/2019 sarà proclamata:

La Classe più Veloce 4° A con il tempo di 17' 941

La Classe più Lunga 4 D con la misura di m 94.29

La Classe più Forte 4 A con la misura di m 10.56

Al Termine della 2^a giornata sportiva in data _____ sarà assegnato il Titolo:

La Classe più Veloce _____ con il tempo di _____

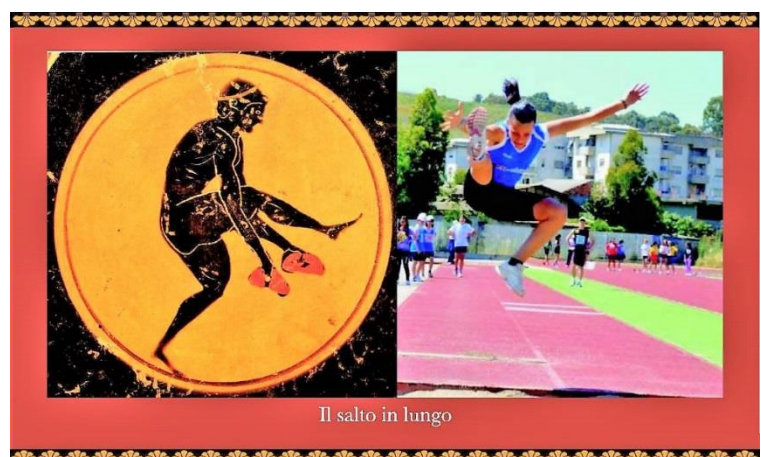
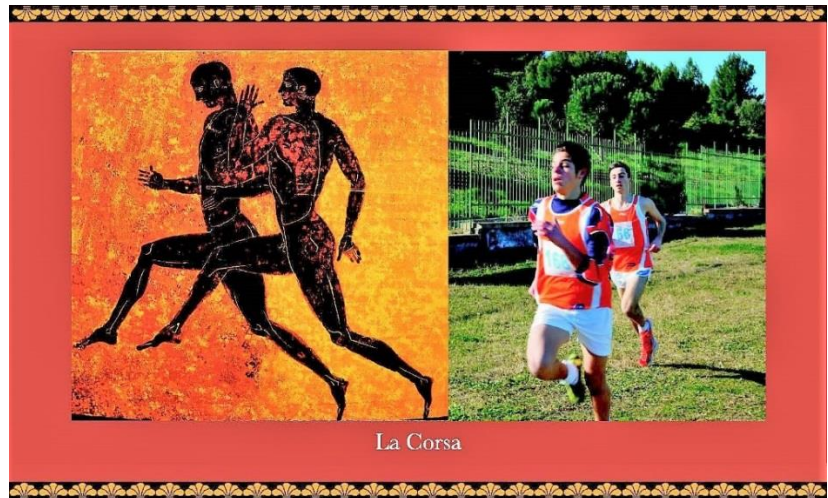
La Classe più Lunga _____ con il tempo di _____

La Classe più Forte _____ con la misura di _____



“Educa i bambini e non sarà necessario punire gli uomini”

diceva Pitagora



L'ATTIVITÀ FISICA ALLUNGA LA VITA, NON FARLA L'ALLARGA

**ISTITUTO COMPRENSIVO
“Maria Grazia Cutuli” Crotone**

GIORNATA SPORTIVA D’ISTITUTO

Quarte classi della Scuola Primaria

L’ISTITUTO COMPRENSIVO “Maria Grazia Cutuli” di Crotone
in collaborazione con
il C.P. US ACLI di Crotone e l’ASD “Ermes Sport”

Organizza

**LA CLASSE
PIU’ VELOCE- PIU’ LUNGA- PIU’ FORTE**

Crotone 17/10/2019

Alla scoperta del gioco più antico del mondo

Staff

Cognome e nome

Titolo

Ruggiero Danilo	Dott. Scienze Motorie
Dell'Amico Ilenia	Dott.ssa Scienze Motorie
Villaverde Raffaele	Dott. Scienze Motorie
Mungari Francesco	Tecnico Atletica leggera
Cavallaro Alessandra	Dott.ssa Scienze Motorie
Simonetti Francesco	Dott. Scienze Motorie
Nicola Deufenia	Tirocinante Scienze Motorie

INSEGNANTI DI EDUCAZIONE MOTORIA

Cognome e nome

Classe

- Dantes Minarchi Delia	4°B – 4° A
- Maria Rosa Di Fazio	4°C
- Grimaldi Rosalia	4°D
- Auricchio Carla	4°D

Insegnante Referente

Elisa Corigliano

Coordinatore staff

Ilenia Dell'Amico

CLASSIFICA

La classe più Veloce:	Tempi
1° Cl. 4° A	17,941
2° Cl. 4° B	17,943
3° Cl. 4° D	18,760
4° Cl. 4° C	19,850

La classe più Lunga:	Misura
1° Cl. 4° D	94,29
2° Cl. 4° C	91,20
3° Cl. 4° A	90,00
4° Cl. 4° B	86,00

La classe più Forte:	Misura
1° Cl. 4° A	10,56
2° Cl. 4° D	9,86
3° Cl. 4° C	9,85
4° Cl. 4° B	9,21

Classe 4°A

Cognome/Nome	più Veloce	più Lungo	più Forte
Adamo Nikolas	17.47	1,05	12,90
Arcuri William	18.53	0,80	12,10
Barbara Cristiana	17,37	0,90	15,00
Capuano Anna Paola	18.24	1,10	5,60
Chiarelli Michele	19.98	0,70	10,40
Comito Chiara	18.85	0,60	5,80
De Raffaele Loris	16.98	1,20	14,00
Diano Domenico	19.52	0,70	12,10
Errico Maria	assente	assente	assente
Fasson Stefania	assente	assente	assente
Ferrazzo Iris	17.78	0,65	7,80
Iannone Giuseppe	16.19	1,00	10,90
Manfredi Federico	17.60	1,05	7,90
Pace Martina	17.28	1,05	12,00
Panunzio Priscilla	16.55	1,05	9,40
Parisi Andrea	20.34	0,50	5,40
Proitetto Davide	15.82	0,90	11,40
Scida Daniel	12.4	1,00	>15,00
Seminario Maichol	16.11	1,20	>15,00
Trombetta Roberta	20.94	0,75	7,40

Media totale Velocità: 17''941

Media totale Lungo: 0,90 cm

Media totale Vortex: 10,561 m

Classe 4°B

Cognome/Nome	più Veloce	più Lungo	più Forte
Adamo Paolo	19,90	0,70	9,30
Bevilacqua Francesco	16,70	0,80	10,30
Cenerini Mattia	18,20	0,60	9,30
Crugliano Desirée	assente	assente	assente
Cusato Cristian	assente	assente	assente
Errico Alessandra	assente	assente	assente
Federico Gaia	16,20	0,90	7,80
Franco Pietro	17,35	1,20	8,90
Fului Attilio	16,75	1,00	9,40
Greco Fabio	16,55	1,15	10,20
Iannone Sara	20,30	0,80	5,60
Iuticono Nicole	17,70	1,10	7,90
Luly Samuele	19,90	0,60	8,10
Lumare Alexandra	18,30	0,85	8,10
Martino Raffaele	assente	assente	assente
Mungari Ilaria	18,14	0,65	7,50
Pollinzi Daniele	17,10	0,90	9,40
Proietto Marzia	18,00	0,80	6,20
Ruggiero Giovanni	18,50	0,90	11,90
Sollazzo Alice	19,10	0,70	6,00
Succurro Maurizio	15,80	1,20	16,20
Valenti Francesco	18,50	0,90	13,60

Media totale Velocità: 17''943

Media totale Lungo: 0,86 cm

Media totale Vortex: 9,21 m

Classe 4°C

Cognome/Nome	più Veloce	più Lungo	più Forte
Arabia Nicole	20,89	0,68	7,10
Arena Domenico	20,46	1,00	6,80
Battiston Martina	19,39	1,10	7,80
Bonaccio Domenico	17,76	1,00	6,80
Carbone Silvia	23,48	0,60	7,10
Cutruzzulà Andrea	19,39	0,70	13,50
Denise Andrea	18,27	0,77	15,80
De angelis Francesco	16,58	1,40	13,20
Durante Thomas	19,74	0,60	10,60
Faccioli Giulia	21,57	0,50	6,70
Gerace Martina	21,68	0,80	10,20
Gerace Ottavio	20,11	1,00	8,00
Gerace Sophia	19,13	0,80	6,50
Lucente Alessandra	17,34	0,80	8,50
Marino Alessandro	19,67	0,60	11,00
Morelli Carlotta	17,80	0,90	11,70
Petrozziello Luigi	15,85	1,50	17,20
Putrone Martina	assente	assente	assente
Rabia Tommaso	assente	assente	assente
Romano Teresa	18,51	1,10	9,80
Russo Alessandro	29,00	0,60	9,30
Scerra Giada	20,39	0,80	9,40

Media totale velocità: 19"850

Media totale lungo: 0,912 cm

Media totale vortex: 9,85 m

Classe 4° D

Cognome/Nome	più Veloce	più Lungo	più Forte
Asteriti Riccardo	18,69	0,80	9,50
Benigno Ismaele Addone	17,46	1,00	13,20
Buscema Lorenzo	assente	assente	assente
Carcararo Gabriele		1,00	7,80
Carvelli Annamaria	18,86	0,80	4,80
Catanzaro Giuseppe	22,10	0,80	8,10
Catanzaro Michele	17,39	0,95	13,90
Cerminara Andrea	19,54	1,00	10,70
Cristiano Sofia	17,60	0,83	13,30
Esposito Chiara	20,18	0,40	8,00
Guglielmo Andrea	18,73	0,60	8,50
Gullà Giada	19,33	1,00	9,70
La grotteria Salvatore	16,38	1,00	14,10
Licciardi Gabriele	20,42	0,90	7,20
Lombardo Francesco	17,65	0,90	11,80
Menzano Serena	17,42	1,20	12,00
Milano Agata	18,82	0,90	7,70
Morelli Corinne Agata	21,39	0,80	5,60
Rizzuti Salvatore	17,10	1,20	11,70

Media totale velocità: 18",76

Media totale lungo: 9,42 cm

Media totale vortex : 9,86 m